

25.-28.
März
2020

SEMINAR ACHTSAME UNTERNEHMENS- & MENSCHENFÜHRUNG IM HANDWERK

**Erstes Achtsamkeitsseminar
im Handwerk.**

Für Inhaber und Führungskräfte,
die sich für das achtsame Leiten
ihres Unternehmens
begeistern.

BARCELONA

FÜHRUNG NEU DEFINIEREN

MANAGEMENT MIT ACHTSAMKEIT,
EMOTIONALER INTELLIGENZ
UND SELBSTKENNTNIS

Lernen und verfeinern Sie die immer zentraler werdenden
Schlüsselkompetenzen für die erfolgreiche Führung von Menschen

- Für die zukunftsfähige Entwicklung Ihres Betriebes.
- Für den Aufbau Ihrer Arbeitgebermarke.
- Für die Stärkung Ihrer Marktposition.
- Für mehr Attraktivität.

DIE HERAUSFORDERUNG

Unsere aktuelle Epoche ist geprägt von Unsicherheit, Komplexität und permanentem Wandel. Zudem regiert eine Informations- und Reizüberflutung unsere Welt. Das allgemeine Miteinander der Menschen leidet darunter mehr und mehr. Handwerksbetriebe, die darauf eine echte Antwort haben, ebnen sich den Weg in eine goldene Zukunft!

1

DIE ANTWORT

Führung neu definieren heißt achtsam mit sich selbst und achtsam mit anderen umzugehen. Unternehmen transformieren sich so zu Wertegemeinschaften, in denen sich alle beteiligten Menschen wohlfühlen.

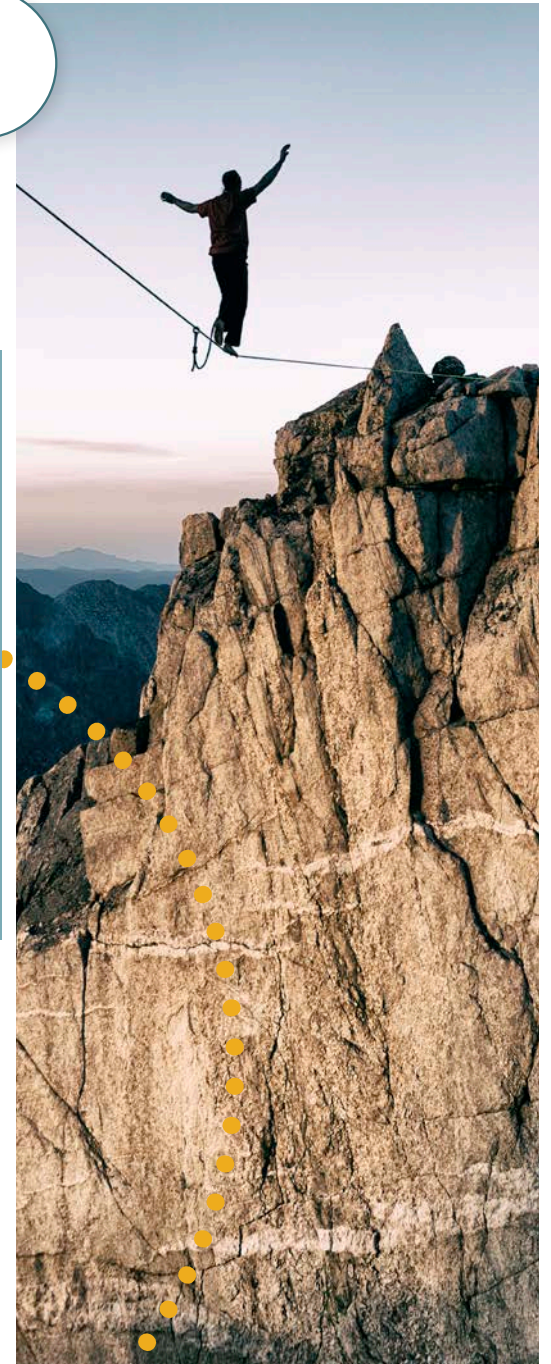
Achtsamkeit (Mindfulness) ermöglicht eine andere Art der Unternehmens- und Mitarbeiterführung, die den Fokus auf den Menschen und auf die Auseinandersetzung mit den Emotionen legt. Sie ist ein hervorragender, vielleicht sogar alternativloser Ansatzpunkt, den Herausforderungen unserer Zeit an den Fundamenten zu begegnen, anstatt nur an der Oberfläche. Um diese Art der Führung zu entwickeln, muss sie zunächst definiert, an sich selbst trainiert und dann in das Unternehmen integriert werden.



DAS RESULTAT

Eine achtsame Unternehmens- und Menschenführung soll dabei helfen

- Sich dem Wandel gegenüber positiv zu positionieren: Krisen meistern und Chancen entdecken
- Das Handwerk für Nachwuchskräfte attraktiv zu machen
- Mehr Sinnhaftigkeit, Wertschätzung und eine gesunde Arbeitsatmosphäre zu ermöglichen
- Das Potenzial eines jeden Mitarbeiters zu fördern
- Den Nährboden für Kreativität und neue Ideen zu bereiten
- Dinge in Fluss zu bringen, Leichtigkeit herbeizuführen



2

WAS MACHEN WIR IN DEM SEMINAR



3

WER SIND WIR?

WIR werden in einer kleinen Gruppe bis etwa 12 Personen gemeinsam verschiedene Techniken erlernen, die es uns später ermöglichen, wesentliche Änderungen im Unternehmen herbeizuführen. Es handelt sich dabei unter anderem um Meditations- und Bewegungsübungen, um Journaling- Schreibübungen zur Bewusstseinsförderung, um Übungen für den Umgang mit Gedanken, um Empathietraining, um Wertschätzungsübungen und anderes mehr. Diese Aktivitäten zielen darauf ab Achtsamkeit, emotionale Intelligenz und Selbstkenntnis gezielt zu trainieren und zu entwickeln, so dass diese Kompetenzen schließlich zur alltäglichen Gewohnheit in den Betrieben und Unternehmen werden können:

ACHTSAMKEIT

...in Form von Präsenz und Wachheit, als Schlüsselkompetenz um aus eingefahrenen Mustern auszusteigen und neue Ideen und Handlungen zu entwickeln und erfolgreich umzusetzen.

EMOTIONALE INTELLIGENZ

...als Fähigkeit, eigene und fremde Gefühle wahrzunehmen, zu verstehen und somit situatives Denken und Handeln erheblich zu begünstigen.

SELBSTKENNTNIS

...als Basis um sich seiner Werte und seines Selbstwertes bewusst zu werden um Handeln, Motivation und Authentizität in Einklang zu bringen.

WAS
ERLANGEN
WIR IN DEM
SEMINAR?

Die Inhalte und das Training, vermittelt und durchgeführt von dem **Mindfulness-Experten Dominik Ley**, bieten den Teilnehmern eine Grundlage, mit der sie in der Lage sind, in ihren Unternehmen achtsame Führung als Teil der Unternehmens- und speziell der Mitarbeiterführung zu integrieren.

Handwerksunternehmer Volker Geyer wird in diesem Seminar aus seiner Praxis heraus berichten, welche Auswirkungen Achtsamkeit (Mindfulness) auf Projekte, auf Kunden, auf Mitarbeiter, auf Inhaber und schließlich auf die Marktposition und Zukunftsperspektiven von Handwerksbetrieben haben können.



SEMINARLEITUNG DOMINIK LEY

Achtsamkeitslehrer für Stressreduktion, Emotionale Intelligenz und achtsamkeitsbasiertes Führen, Mitglied im spanischen Verband der Mindfulness-Trainer.



BEST PRACTICE

VOLKER GEYER
Innovativer Handwerksunternehmer.

4

Tauchen Sie ein, nicht nur in eine andere Art des Führens, sondern auch in die wunderschöne Stadt Barcelona!

Das Seminar wird Ihnen folgendes bieten:

- ein angenehmes Umfeld im luxuriösen K+K Hotel Picasso im schönen ‚Born‘-Viertel in der Altstadt Barcelonas
- einen vertrauensvollen Raum
- eine gute Gruppendynamik durch begrenzte Teilnehmerzahl
- eine praxisorientierte Vorgehensweise
- viele einfache, höchst transformative Übungen

Seminar Normalpreis 1.690 EUR p/Person (MwSteuer im Preis nicht enthalten)

Der Seminarpreis beinhaltet:

- 2 Tage Seminar mit allen Unterlagen
- Come together am Ankunftsabend
- 3 Nächte im ****K+K Hotel Picasso mit tollem Frühstück, 2 Lunches und Coffee breaks mit Snacks (Abendessen nicht enthalten)

Die Anreise am 25.03. und die Abreise am 28.03. erfolgen individuell und sind nicht im Seminarpreis enthalten, Verlängerungstage im Hotel sind möglich!



Preis:
**Earlybird
1.490 €
p/Person**
(bei Zahlung bis
zum 30.11.2019)

DIE STORY:

Volker und Dominik haben mindestens zwei Dinge gemeinsam: Ihre Wahlheimat Barcelona und ihre Sympathie für den Fußball. Folgerichtig haben sie sich eines Tages in einer Sportbar in Barcelona bei einer Fußballübertragung kennengelernt. Am gleichen Abend haben sie eine dritte Gemeinsamkeit festgestellt, nämlich das Interesse am Thema Menschen- und Unternehmensführung. „Wie sollte das moderne Führen von Unternehmen aussehen?“ lautet die Kernfrage, mit der sich beide schon einige Jahre unabhängig voneinander beschäftigten. Wie kann man in Unternehmen den Menschen in den Mittelpunkt stellen, authentisch und mit Weitblick agieren und wertschätzend kommunizieren? Um sich darüber auszutauschen, haben sich die beiden Profis fortan regelmäßig zu Gesprächsabenden getroffen. Nach einigen solcher Treffen hat sich die Idee ergeben ein Seminar zu entwickeln, das genau auf diese Fragen eine zeitgemäße Antwort gibt.

Fragen und Anmeldungen
info@dominikley.com